

Stundenplan Dezember 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa & So
	9:30 - 10:30 Mama-Baby-Yoga		9:15 - 10:45 Yoga all Levels		Sa 1.12. 10:00 - 12:00 Kundalini Yoga
15:30 - 16:30 Kinder-Yoga (7-12 Jahre)	11:00 - 12:00 Mama-Baby-Yoga	15:30 - 16:30 Fit & Fun MiNiS (3-6 Jahre)	15:00 - 16:30 Yoga für Schwangere		
17:15 - 18:45 Relax Yoga	17:00 - 18:30 Yoga Basics (Anfänger)	17:00 - 18:30 Yoga Advanced (Fortgeschritten)		18:30 - 19:30 Power Yoga	Sa 8.12. 17:00 - 19:00 Yin Yoga
19:00 - 20:30 Relax Yoga		19:00 - 20:30 Yoga all Levels	13.12. 19:00 - 21:00 Aktive Meditation		So 2.12. 17:30 - 19:00 Mantraabend

orange = wöchentlicher Kurs blau = einmaliger Termin

Aktive Meditation

Jacqueline Komosny-Ohayon
0676 / 531 82 84

Fit & Fun MiNiS, Power Yoga, Yoga Basics

Kerstin Scheiber
0677 / 62 76 82 56

Kinder-Yoga, Mama-Baby-Yoga, Yoga für Schwangere

Sandra Geldner
0664 / 110 52 85

Kundalini Yoga Special

Peter René Leithner
0664 / 110 52 85

Mantraabend

Conny Sagmeister & Angelika Schauer
0650 / 404 03 43 oder 0664 / 340 18 69

Relax Yoga

Julia Gmeiner
0664 / 913 80 74

Yin Yoga Sercial, Yoga Advanced

Ulli Manhart
0650 / 850 09 36

Yoga all Levels

Conny Sagmeister
0650 / 404 03 43

Infos zu den Angeboten, Kursbeschreibung, Termine, Voraussetzungen, Kosten und weitere Details erhältst du beim/bei der zuständigen KursleiterIn.

Anmeldung beim/bei der zuständigen KursleiterIn immer erforderlich!