

## Stundenplan November 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 - 11:00 Mama-Baby-Yoga	9:30 - 10:30 Qigong	9:15 - 10:45 Yoga all Levels		3.11. 10:00 - 12:00 Kundalini Yoga
15:30 - 16:30 Kinder-Yoga (7-12 Jahre)		15:30 - 16:30 Fit & Fun MiNiS (3-6 Jahre)	15:00 - 16:30 Yoga für Schwangere		24.11. 13:00 - 17:30 Räucher Workshop: Zauber der Raunächte
17:15 - 18:45 Relax Yoga	17:00 - 18:30 Yoga Basics (Anfänger)	17:00 - 18:30 Yoga Advanced (Fortgeschritten)	17:30 - 19:00 Yoga for Every Body	18:30 - 19:30 Power Yoga	
19:00 - 20:30 Relax Yoga		19:00 - 20:30 Yoga all Levels	8.11. 19:30 - 21:30 Aktive Meditation		10.11. 17:00 - 19:00 Yin Yoga

orange = wöchentlicher Kurs blau = einmaliger Termin

### Aktive Meditation

Jacqueline Komosny-Ohayon  
0676 / 531 82 84

### Fit & Fun MiNiS, Power Yoga, Yoga Basics

Kerstin Scheiber  
0677 / 62 76 82 56

### Kinder-Yoga, Mama-Baby-Yoga, Yoga für Schwangere

Sandra Geldner  
0664 / 110 52 85

### Kundalini Yoga Special

Peter René Leithner  
0664 / 110 52 85

### Qigong

Peter Reidinger  
0664 / 222 30 23

### Räucher Workshop Raunächte

Dana Kalab  
0664 / 951 42 45

### Relax Yoga

Julia Gmeiner  
0664 / 913 80 74

### Yin Yoga Sepcial, Yoga Advanced

Ulli Manhart  
0650 / 850 09 36

### Yoga all Levels

Conny Sagmeister  
0650 / 404 03 43

### Yoga for Every Body

Angelika Schauer  
0664 / 340 18 69

Infos zu den Angeboten, Kursbeschreibung, Termine, Voraussetzungen, Kosten und weitere Details erhältst du beim/bei der zuständigen KursleiterIn.

Anmeldung beim/bei der zuständigen KursleiterIn immer erforderlich!