

Stundenplan Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		9:30 - 10:30 Qigong	9:15 - 10:45 Yoga all Levels		6.10. 10:00 - 12:00 Kundalini Yoga
13:45 - 15:00 Krabbel-Yoga		13:45 - 15:00 Mama-Baby-Yoga			27.10. 10:00 - 14:00 Workshop Mala Kette knüpfen
15:30 - 16:30 Kinder-Yoga (7-11 Jahre)	30.10. 19:00 - 20:30 Meditation Basics	15:30 - 16:30 Fit & Fun MiNiS (3-6 Jahre)	15:00 - 16:30 Yoga für Schwangere		
17:15 - 18:45 Relax Yoga	17:00 - 18:30 Yoga Basics (Anfänger)	17:00 - 18:30 Yoga Advanced (Fortgeschritten)	17:30 - 19:00 Yoga for Every Body	18:30 - 19:30 Power Yoga	6.10. 17:00 - 19:00 Yin Yoga
19:00 - 20:30 Relax Yoga	19:00 - 21:00 Positive Birth®	19:00 - 20:30 Yoga all Levels	11.10. 19:00 - 21:00 Aktive Meditation		

orange = wöchentlicher Kurs blau = einmaliger Termin

Aktive Meditation

Jacqueline Komosny-Ohayon
0676 / 531 82 84

Fit & Fun MiNiS (3-6 Jahre), Kinder-Yoga (7-11 Jahre), Krabbel-Yoga, Mama-Baby-Yoga, Power Yoga, Yoga Basics

Kerstin Scheiber
0677 / 62 76 82 56

Meditation Basics Workshop, Yin Yoga Special, Yoga Advanced

Ulli Manhart
0650 / 850 09 36

Kundalini Yoga Special

Peter René Leithner
0664 / 110 52 85

Positive Birth®

Isabella Konlechner
0650 / 277 24 74

Qigong

Peter Reidinger
0664 / 222 30 23

Relax Yoga

Julia Gmeiner
0664 / 913 80 74

Workshop Mala Kette knüpfen

Silvia Wessely
0699 / 15 05 53 95

Yoga all Levels

Conny Sagmeister
0650 / 404 03 43

Yoga for Every Body

Angelika Schauer
0664 / 340 18 69

Yoga für Schwangere

Sandra Geldner
0664 / 110 52 85

Infos zu den Angeboten, Kursbeschreibung, Termine, Voraussetzungen, Kosten und weitere Details erhältst du beim/bei der zuständigen KursleiterIn.

Anmeldung beim/bei der zuständigen KursleiterIn immer erforderlich!