

Stundenplan September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa & So
13:45 - 15:00 Krabbel-Yoga		13:45 - 15:00 Mama-Baby-Yoga			Sa 8.9. 10:00 - 12:00 Kundalini Yoga
15:30 - 16:30 Kinder-Yoga (7-11 Jahre)		15:30 - 16:30 Fit & Fun MiNiS (3-6 Jahre)			Sa 29.9. 10:00 - 19:30 Körperstimmklang Workshop
17:00 - 18:30 Yoga für Schwangere		17:00 - 18:30 Yoga Advanced	17:30 - 19:00 Yoga for Every Body	18:30 - 19:30 Power Yoga für Neulinge	Sa 8.9. 16:00 - 19:00 Yoga Einsteiger Workshop
19:00 - 20:30 Relax Yoga			Do 6.9. 18:30 - 20:30 Mantra Yin Yoga	20:00 - 21:00 Power Yoga für trainierte Yogis	

orange = wöchentlicher Kurs blau = einmaliger Termin

**Fit & Fun MiNiS, Kinder-Yoga,
Krabbel-Yoga, Mama-Baby-Yoga,
Power Yoga**
Kerstin Scheiber
0677 / 62 76 82 56

Körperstimmklang Workshop
Silvia Wessely
0699 / 15 05 53 95

Kundalini Yoga
Peter René Leithner
0664 / 110 52 85

Relax Yoga
Julia Gmeiner
0664 / 913 80 74

**Mantra Yin Yoga,
Yoga Einsteiger Workshop**
Conny Sagmeister
0650 / 404 03 43

Yoga Advanced
Ulli Manhart
0650 / 850 09 36

Yoga for Every Body
Angelika Schauer
0664 / 340 18 69

Yoga für Schwangere
Sandra Geldner
0664 / 110 52 85

Infos zu den Angeboten, Kursbeschreibung, Voraussetzungen, Kosten und weitere Details erhältst du beim/bei der zuständigen **KursleiterIn**.

Anmeldung beim/bei der zuständigen **KursleiterIn** immer erforderlich!